

# GUÍA DE APRENDIZAJE N°4, GRADO 7º: LOS RETOS DE LA CONVIVENCIA EN LA VIDA FAMILIAR

## COMPETENCIA A DESARROLLAR

Comprende que la convivencia no siempre es fácil y reconoce y desarrolla habilidades para superar los conflictos

**Experiencia significativa:** La Familia

**Enfoque:** Antropotrascendente

**Docente:** Weimar Alexis Gómez Gómez



## ¿CÓMO LO HAREMOS?

### 1º Actividad de Conceptualización.

Texto: "Resolución pacífica de  
conflictos"



### 2º Actividad de Documentación

Lectura de caso ilustrativo: "Conflicto  
familiar y sus resoluciones"



### Actividad de Aplicación

Inventa tu propio caso de un  
conflicto familiar y sugiere las  
tres maneras de resolución.



### 4 Actividad de ampliación

Socializa con el grupo tu caso  
y escucha atenta los casos  
escritos por tus compañeras.



Realizado por elprofedereli

Ampliación

# ¿Qué es la resolución pacífica de conflictos?

Es la capacidad de alcanzar colectivamente acuerdos que sean equitativos y justos, mediante el diálogo y la cooperación

recuperado de: [chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://biblio.flacsoandes.edu.ec/libros/digital/58127.pdf](https://biblio.flacsoandes.edu.ec/libros/digital/58127.pdf)

## PASOS PARA LA RESOLUCIÓN PACÍFICA DE CONFLICTOS

### DIALOGAR

- Hablar y escuchar de forma activa y empática.
- Comunicar lo que se piensa de manera clara y sincera, sin maltratar ni ofender.
- Buscar comprender a la otra persona y ser comprendidos.

### GENERAR UN AMBIENTE DE CONFIANZA

- Crear un entorno adecuado para el diálogo, sin distracciones, que sea tolerante y respetuoso.
- Prestar atención y utilizar un lenguaje verbal y no verbal que genere tranquilidad.

### INDAGAR

- Entender y definir claramente el conflicto, identificando las necesidades e intereses comunes.
- Ser empáticos – colocarse en los pies de la otra persona.
- ¿Qué quieres? ¿Qué quiero? ¿Qué necesitas? ¿Qué necesito?

### CENTRARSE EN LAS SOLUCIONES

- Tener apertura para pensar alternativas e intercambiar propuestas satisfactorias para ambas partes.
- ¿Cómo piensas que podemos resolverlo? ¿Qué cosas deberían cambiar? ¿Qué podemos hacer al respecto? ¿Qué estamos dispuestos a hacer? ¿En qué coincidimos?
- Entender que no hay una única solución ayuda a desarrollar la flexibilidad y la creatividad para poder abrirse a nuevas soluciones.

### COOPERAR

- Trabajar juntos para elegir la opción que mejor sirva para todas las partes implicadas.
- Cuando las personas participan y se involucran en las soluciones de sus conflictos, el compromiso en el acuerdo es más fuerte y duradero.
- Por lo general, las personas ceden y ganan un poco.

### CONSTRUIR UN ACUERDO JUSTO Y EQUITATIVO.

- Buscar un compromiso transformador ¿Qué podemos hacer desde nuestra propia realidad y con los recursos que tenemos para cambiar esa realidad?
- Recordar que el diálogo, el entendimiento y la cooperación son las principales herramientas para la resolución de conflictos.

### PONER EN PRÁCTICA EL ACUERDO

- Evaluar si el consenso alcanzado logró resolver el conflicto.
- En caso de que no haya servido, aplicar otra de las alternativas analizadas que sean justas y equitativas.

# Caso ilustrativo: Conflicto Familiar y sus resoluciones

## CONTEXTO DEL CASO:

La familia García está compuesta por Ana y Juan, ambos padres, y sus dos hijos, Sofía y Luis. Últimamente, la familia ha estado experimentando tensiones debido a la falta de comunicación y a la sobrecarga de responsabilidades.

## CONFLICTO FAMILIAR:

Ana y Juan discuten constantemente sobre quién debe encargarse de las tareas domésticas y el cuidado de los niños. Ana se siente abrumada por la cantidad de trabajo que realiza en casa, mientras que Juan se siente ignorado y poco valorado por su esfuerzo en el trabajo.

## RESOLUCIÓN SALUDABLE:

La familia decide sentarse juntos y tener una conversación honesta sobre sus sentimientos y preocupaciones. Ana y Juan acuerdan repartir equitativamente las responsabilidades del hogar y establecer un horario para compartir el cuidado de los niños. Además, deciden dedicar tiempo de calidad juntos como familia para fortalecer los lazos afectivos.

## RESOLUCIÓN NO SALUDABLE:

Ana y Juan continúan evitando el problema y acumulando resentimientos. Ambos se muestran pasivos-agresivos entre sí, lo que lleva a un ambiente de tensión constante en el hogar. A medida que el conflicto persiste, la comunicación se deteriora aún más y la distancia emocional entre los miembros de la familia aumenta.

## RESOLUCIÓN MUY NEGATIVA:

El conflicto alcanza su punto máximo cuando Ana y Juan tienen una discusión acalorada frente a los niños. Los gritos y las acusaciones se vuelven cada vez más agresivos, lo que causa un daño emocional significativo en Sofía y Luis. La falta de control y respeto en la comunicación provoca un quiebre en la relación familiar, y los hijos se sienten inseguros y traumatizados por la situación.

Escribe aquí tu caso



**Título del caso:**

**CONTEXTO DEL CASO:**

**CONFLICTO FAMILIAR:**

**RESOLUCIÓN SALUDABLE:**

**RESOLUCIÓN NO SALUDABLE:**

**RESOLUCIÓN MUY NEGATIVA:**